

# Jornadas

## "Estrés, Ansiedad, Salud y Enfermedad"

Viernes 18 y martes 22 de Mayo, hora 19'30



### Imparte **D. Jorge D. Pineda**

- *Máster en Intervención Ansiedad y Estrés (Univ. Complutense de Madrid) (1992.) Especializado en Psicobiología del Estrés.*
- *Psicoterapeuta Diplomado Recursos en Psicoterapia Breve por la "Fundación Milton Erickson".*
- *Creador de la "Terapia Psicobiológica Integrativa" y "Focussing Attention Training".*
- *Maestro de Yoga, de los primeros introductores de los conocimientos orientales en España. (Ancient Purna –Korunta )*
- *Formación en Reeduación neuromuscular sensomotriz y neurofisiología*
- *Ha colaborado en investigaciones de psicofisiología y neurociencia con distintas universidades.*

### Conferencias/ coloquios Teórico prácticos, sobre:

- El verdadero significado del Estrés. ¿Son lo mismo Estrés y Ansiedad?
- La repercusión del estrés y la ansiedad en todos los ámbitos de la salud física y mental. Estrés y sistema hormonal. Estrés y deterioro del cerebro
- El aumento preocupante del Estrés y la ansiedad en nuestros días.
- ¿Que se puede hacer?, Desarrollo de habilidades para manejar el Estrés y la Ansiedad.

**Invitado especial el Dr. A. Portera, neuropsiquiatra. Cated. Neurología Univ. Complutense. Ha sido vicepresidente de la "World Federation of Neurology" y miembro honor de la "American Neurological Association".**

**Más información telf. 655 426 256- [www.jorgepinedamindflow.com](http://www.jorgepinedamindflow.com) y El Campus Residencial *El Encinar de Sto. Domingo*. Telf.916220757  
Avenida de Guadalix N°33, urbanización Santo Domingo.**

