

# ZEN VISAGE®



## *Rejuvenecimiento facial Lifting no quirúrgico*

¿Qué es el **Zen Visage**?

Es un nuevo procedimiento natural, no quirúrgico para ayudar de manera segura y eficaz a rejuvenecer y revitalizar el rostro y todo el organismo. Despierta un especial interés, pues carece de los riesgos de las intervenciones quirúrgicas o de las inyecciones de Botox además de que supone un tratamiento menos costoso.

**Zen Visage** promueve una mejora apreciable en la circulación sanguínea, linfática y energética (Chi o Qi) de la cara, mejorando la nutrición de la piel, facilitando su hidratación, renovando la producción de colágeno y equilibrando el sistema hormonal. Con los años, los músculos pierden su tonicidad sana, mientras que por otra parte se establecen contracciones, tensiones, de los miles de gestos y emociones (muchas de ellas negativas) que inconscientemente experimentamos cada día. Estos dos procesos, la flacidez por un lado y el exceso de tensiones/gestos perjudiciales, van esculpiendo nuestro rostro y en buena medida envejeciéndolo.

¿En qué consiste?

**Zen Visage** se ve corroborado por las recientes investigaciones sobre expresión facial y detección de mentiras de las universidades de Bradford y Aberystwyth. Mediante escáneres faciales y sensores de temperatura se pueden detectar los cambios de expresión y también se verifica el deterioro que va produciendo el **Estrés** en el rostro. Aunque existen estudios anteriores muy completos realizados por Paul Ekman (el principal investigador en este terreno) y D. Matsumoto.

**Zen Visage** consiste en un tratamiento cuerpo/mente basado en las investigaciones de la neurobiología más actual. Por tanto no es un método de masaje o terapia física y tampoco lo es de simple relajación o “control mental”, sino que mejora la interacción mente-cerebro-cuerpo.

**Zen Visage** promueve la modulación neuroquímica de nuestra **farmacia interior** para producir ese deseado rejuvenecimiento. Además del aspecto cosmético hay que hacer notar que **Zen Visage** trata especialmente zonas tan importantes como la cabeza, el cuello y los hombros, donde suelen acumularse la mayor parte de las tensiones corporales. Al eliminarlas obtenemos unas ventajas apreciables en la salud general del organismo.

*¿Existen precedentes de este método ?*

Sí, con respecto al masaje, en las culturas asiáticas, se usaron técnicas de masaje especiales desde más de 2000 años A.C. En la cultura china siempre hubo una fascinación especial por la longevidad y se desarrollaron muchas técnicas. Ahora bien fue en la dinastía Sung (hace aprox. 1300 años) una época de florecimiento técnico y cultural que da lugar al invento de la brújula, cuando los emperadores promovieron tratamientos especiales que mantuvieran la lozanía de la emperatriz y la concubinas. También reconocemos hoy que su actitud práctica de observación relajada ante la vida, contribuyó a crear esos rostros de serena felicidad que nos trasmite su iconografía.

*¿Cómo se desarrolla un tratamiento ?*

Primero hay una lectura y reconocimiento facial, auténtico diagnóstico de la salud total del organismo siguiendo antiguos métodos orientales de diagnóstico (Mieng Xiang) parte del antiquísimo Feng Shui. Se determinan también (siguiendo las modernas investigaciones científicas de Paul Ekman y D. Matsumoto) las tensiones y asimetrías perjudiciales que la tensión y el estrés han producido en la lateralidad armónica de esa persona en particular, así como otros factores habituales que puedan interferir en la salud. Para dar los mejores resultados se recomienda una serie de 10 a 12 sesiones de 1 h. aprox. Que se realizan a razón de dos veces por semana. Se pueden recomendar también ciertos ejercicios opcionales para que la persona los realice en su casa como complemento.

*¿Cuáles son las ventajas y efectos beneficiosos de **Zen Visage**?*

- **Minimiza y elimina líneas de tensión en el rostro**
- **Nutre y oxigena la piel, combatiendo impurezas en el cutis**
- **Combate las arrugas faciales en general. Reduce papada**
- **Combate la piel flácida, las colgaduras, ojeras y bolsas bajo los ojos.**

- **Relajación profunda y mejor riego cerebral**
- **Favorece el descanso ocular y abrillanta los ojos**
  
- **Combate las manchas cutáneas asociadas al envejecimiento.**
- **Elimina tensiones al tiempo que recupera el tono sano de los músculos.**
- **Mejora el equilibrio hormonal y combate el acné.**
- **Elimina el vértigo y los zumbidos de oídos.**
- **Combate la hipertensión y el insomnio.**
- **Ayuda a respirar mejor y previene resfriados**
- **Es un buen tratamiento para los dolores de cabeza.**
- **Es una buena solución a los problemas causados por pasar horas delante de un ordenador**

*Jorge D. Pineda*

**“Terapia Psicobiológica Integrativa”**

*teléfono 655 426 256*

*Zenvisagebiologica@gmail.com*

